



Aventure

Paraty ou paradis? Une chose est certaine: le séjour ici est toujours trop court.

La région de Paraty a le privilège d'avoir le parfait mélange de mer et de montagnes. Plusieurs régions de protection de l'environnement, tels que le parc national de Serra da Bocaina, BB Cairuçu, la réserve écologique de Juatinga occupent plus de 80% du territoire et offrent plus de 60 options pour la pratique de la randonnée pédestre à travers la forêt pluviale atlantique remplie de rivières et de chutes d'eau .

La zone côtière de Paraty est un spectacle à part entière; elle présente une végétation luxuriante, des plages désertes dignes de cartes postales et riche en faune. Le long de la côte, des zones de préservation forment un vaste corridor écologique qui protège la forêt pluviale atlantique et la mer des berceaux marins de la région. Dans ce beau paysage vivent les caiçaras (peuple local) - les descendants d'Indiens et des premiers Blancs venus ici. Jusqu'au début des années 70, l'accès à ces communautés n'était effectué que par voie maritime. Des siècles d'isolement ont favorisé la préservation d'une culture riche en connaissance de la mer et de la forêt.

Randonnée

L'écotourisme est l'un des points forts de Paraty. Il y a plusieurs options pour des randonnées à différents niveaux, en fonction de la durée, du degré d'effort physique et de la difficulté d'orientation. Presque toutes les balades sont dans des unités de conservation de l'environnement.

Petites balades

Fort - courte marche sur le flanc de la colline où est apparue la première population et plus tard, le Fort Defensor Perpétuel, dont les canons pour défendre la ville sont toujours pointés en direction de la mer ouverte. Rail d'éclairage, avec de belles vues sur la baie, une petite plage et le lieu approprié pour les débutants pour l'observation des oiseaux.

Puits do Inglês - Pedra Branca - quarante minutes de marche entre deux des plus belles chutes d'eau de Paraty. La Pedra Branca rassemble le plus grand complexe de chutes d'eau de Paraty ouvert aux visiteurs. Il est possible de déjeuner à Pedra Branca.

Plage do Meio -Cachadaço - une heure de marche facile le long des deux plus belles plages de Trindade. Le chemin traverse deux petites collines boisées et la plage du Cachadaço, jusqu'à la fameuse piscine naturelle où les pierres enferment l'eau de mer. Le retour peut s'effectuer par piste (une heure) ou par mer, en petit canoë à moteur (cinq minutes).

Moyennes balades

Chemin de l'Or - piste circulaire modérée, avec 2 km de pavés au milieu de la Serra da Bocaina (forêt locale préservée). Il y a quelques montées et la durée moyenne est de deux heures et demie (aller-retour). Le guide accompagne et explique au fur et à mesure le processus historique de l'usage du chemin depuis les Indiens Guaianás, avant la colonisation, jusqu' au cycle du café, au XIX siècle. La visite de ce site est interdite sans la présence d'un guide reconnu au Secrétariat de Tourisme de Paraty et diplômé par l'Organisme Officiel de Tourisme Brésilien.

Laranjeiras - Plage do Sono ("du sommeil") - la durée moyenne est d'une heure et demie à partir du village Oratória jusqu' à la belle plage do Sono: une longue bande de sable fin à proximité de la mer, avec de bonnes vagues pour le surf. La plage est habitée par une communauté Caiçara (locale) très hospitalière. Possibilité de déjeuner sur place.

Longues balades

Paraty-Mirim - Sac de Mamanguá - 06 heures (aller-retour) afin de connaître le seul fjord brésilien du milieu marin et principal berceau marin de la région. En option: déjeuner Caiçara, canoë canadien pour tour dans la mangrove et visite de caixetal: forêt créée pour l'extraction de bois Caixeta, pour l'usage traditionnel de construction de bateaux de plaisance.

Pierre de Macela - Rio Pequeno - 08 heures depuis la Pierre de Macela (1800m), d' où l'on contemple une splendide vue de Paraty et de la baie d'Ilha Grande, jusqu'au quartier de Rio Pequeno (Petit Rivière), dans la zone rurale. Pure Forêt Atlantique, avec de belles opportunités pour observer la faune et prendre un bain dans les chutes d'eau.

Laranjeiras - Ponta Negra - 08 heures (aller-retour) dans la Réserve de Juatinga, par le biais de cinq plages, plusieurs chutes d'eau, chacune avec des caractéristiques particulières, et certaines villes Caiçaras. Possibilité de déjeuner sur place et retour par bateau selon les conditions de mer.

La traversée d'un jour - est une occasion de faire une activité qui relie un point du parc à l'autre, avec retour le même jour, sans y passer la nuit. Alternant la randonnée pédestre et le canotage, l'activité parcourt la vaste mangrove et la végétation de rivière de Paraty-Mirim, Sac de Mamanguá et village Oratória. Idéal pour les amateurs d'activités longues qui n'ont pas le temps pour une traversée de plusieurs jours.

Observation des oiseaux

L'observation d'oiseaux a des amateurs dans le monde entier, et au Brésil c'est d'autant plus favorable en raison de la grande variété d'espèces. C'est l'une des activités de l'écotourisme qui a gagné le plus d'adhérents au cours des dernières années en raison du peu d'effort à fournir et du plaisir raffiné d'une journée d'observation. Regarder les oiseaux dans leur habitat naturel, avec leurs divers couleurs et chants, facilite la relaxation et le bien-être. En outre, les observateurs d'oiseaux les plus expérimentés fournissent un service inestimable à la science, identifiant volontairement les espèces qui, dans la riche biodiversité de la Forêt Atlantique, ne sont pas rares à apercevoir.

Traversée

La traversée de Juatinga est considérée comme l'une des meilleures randonnées de Paraty, avec des options de cinq ou six jours. En passant par plus d'une douzaine de plages, certaines désertes, avec des chutes d'eau, abritant certaines communautés côtières, la traversée est une occasion unique pour expérimenter un mode de vie traditionnel et pour en savoir un peu plus sur la culture Caiçara. Nos traversées s'appuient sur: une structure adéquate pour séjourner dans les maisons d'habitants locaux, la nourriture et un bateau pour le chargement des bagages (en option).

Jour 1: Paraty - Laranjeiras - Ponta Negra
balade modérée

Jour 2: Chute d'eau Saco Bravo
balade modérée

Jour 3: Ponta Negra - Pouso da Cajaíba
balade difficile

Jour 4 - Pouso da Cajaíba - Sac de Mamanguá
balade modérée

Jour 5 - activité en canoë canadien dans la mangrove

Jour 6 - Sac de Mamanguá - Paraty

Vélo

Le monde est en pourparlers sur la question des émissions de CO2 et notre participation est d'une importance primordiale. Connaître la beauté de la région sur un vélo, en plus d'être bon pour la santé, c'est aussi approprié. Les chemins empruntés à vélo passent par des chutes d'eau, sur des chemins de terre, des sentiers et des lieux qui ne sont accessibles que de cette manière ou à pied. Les parcours varient du niveau facile et de courte durée à plus intense et difficile avec quelques montées.

Kayak

Se promener en kayak dans la région de Paraty implique un contact intense avec l'environnement. En plus d'un exercice physique léger et agréable, vous pouvez observer la faune et la flore de la mangrove et des îles. Les visites sont guidées en toute sécurité par des professionnels possédant un niveau performant en kayak.

Plongée

La baie d'Ilha Grande, qui comprend Paraty, offre de merveilleux endroits pour la plongée. En partenariat avec les professionnels compétents et certifiés, nous offrons des sorties en toute sécurité sur les bateaux préparés pour le baptême, les cours et le suivi de la plongée par les professionnels.

Vie sauvage

Avec l'un des plus vastes et importants vestiges de la forêt tropicale atlantique, à Paraty, il existe une grande variété d'oiseaux, de mammifères, de poissons, d'arbres, de plantes et d'insectes. Nous avons un personnel qualifié et expérimenté pour accompagner les observateurs, soit comme passe-temps (observation des oiseaux, photographie) ou pour de la recherche scientifique. Nous vous recommandons d'utiliser des couleurs sombres pour l'habillement, de préférence vertes, qui permettent un certain camouflage. Il est également indiqué d'utiliser une loupe et une paire de jumelles.

L'observation de la faune est une activité qui aide à développer calme, patience et respect de la nature en chacun de nous. Selon l'intérêt et la disponibilité du client, nous établissons des immersions dans la Forêt Atlantique, qui peuvent durer de quelques heures à une semaine d'observation.

Nous ne participons en aucun cas à des expéditions de chasse et nous ne permettons pas non plus le retrait de quelconque type de faune ou flore de son habitat naturel.

Acro-branche

L'acro-branche est une activité écotouristique qui consiste à effectuer un parcours entre les plates-formes montées au sommet des arbres, à surmonter les divers obstacles. Cette activité est née d'un besoin pour les chercheurs, et dans les années 90, suite à l'introduction de techniques et d'équipement vertical. Elle est maintenant reconnue comme une activité d'aventure pour toute la famille.

A Paraty, Il existe un magnifique circuit d'acro-branche, géré par une équipe hautement qualifiée. La qualité des équipements utilisés est régulièrement réexaminée selon des normes strictes de sécurité, tout ceci dans un espace de quinze mille mètres carrés. Avant chaque activité, une formation est obligatoire: un instructeur explique avec clarté les activités et les règles de sécurité à suivre.

Il existe quatre itinéraires différents selon l'âge et l'expérience: pour les enfants à partir de 5 ans, avec 12 activités en hauteur moyenne de 1,5 m du sol, et pour les plus sportifs, avec 27 activités à 7 mètres du sol.